



SOCIETÀ ITALIANA DI RICERCA
E TERAPIA SISTEMICA (SIRTS)

Giornata di studio

Regolazione di distanza e vicinanza fisica nelle relazioni: esperienze a confronto



26 novembre 2016
ore 9.00 – 17.30
via Tarra,5 – Milano
M2 M3 stazione Centrale

La SIRTS intende affrontare il tema della distanza-vicinanza fisica quale fattore complesso nella costruzione delle relazioni significative. Ogni relazione si costruisce in uno spazio fisico, il quale condiziona le interazioni, definendone limiti e risorse.

Distanza e vicinanza risultano sempre più centrali nel contesto "globale" di oggi. Da un lato, la distanza fisica dai luoghi delle proprie relazioni di origine e di elezione risulta spesso una condizione necessaria per gli individui, le coppie e le famiglie, dall'altro, la tecnologia delle comunicazioni e la sempre maggiore efficienza dei trasporti permettono di compensare tale distanza fisica con possibilità un tempo impensabili.

La **mattina** sarà dedicata a descrizioni e regolazioni di distanza-vicinanza da parte di individui, coppie e famiglie durante il ciclo di vita. Nel **pomeriggio** si rifletterà, a partire da casi trattati, sulla possibilità di relazioni terapeutiche a distanza, come consulenze interamente o parzialmente condotte via skype, sedute di emergenza telefoniche, comunicazioni tra una seduta e l'altra via e-mail o sms, etc.

La giornata di studio è rivolta a psicologi, medici, assistenti sociali, studenti e specializzandi.

Quota di partecipazione:

Partecipazione gratuita, previa iscrizione, per **soci SIRTS** in regola con il versamento della quota associativa 2016

20€ per **studenti e specializzandi**, 50€ per **professionisti esterni**,

Per informazione iscrizioni
e-mail: info@sirts.org
[Dott.sa Patrizia Frongia](mailto:Dott.sa.Patrizia.Frongia)
telefono: 393 8683918



Giornata di Studio SIRTS
26 Novembre 2016 - Milano

Regolazione di distanza e vicinanza fisica nelle relazioni: esperienze a confronto

PROGRAMMA

Mattino: le distanze nei sistemi affettivi

9.00 – Registrazione partecipanti

9.30 – Apertura dei lavori (A.Martinez)

9.45 – I testimonianza: l'amore a distanza (J.Ciliberto)

10.05 – II testimonianza: la nascita a distanza (F.Trevisan)

10.25 – III testimonianza: il lutto a distanza (C.Edelstein)

10.45 **Break**

11.00 – Lavoro in 3 gruppi: Amore, Nascita e Lutto

(domande guida: l'impatto della distanza/vicinanza sulle interazioni?; sull'investimento identitario "io-tu-noi"?; sulle emozioni del sistema?; avendo in mente anche personalità e storie diverse: quali risorse utili/necessarie?)

11.45 – Plenaria e confronto sui lavori di gruppo.

12.30 – **Pranzo**

Pomeriggio: la distanza nella terapia

14.00 – Terapia via skype: un caso (F.Ferrari)

14.30 – E-mail, chiamate, messaggi e chat in terapia (P.Frongia)

15.00 – Resistenze di un tecno-scettico (R.Marinello)

15.20 – **Break**

15.30 – Lavoro in 3 gruppi di confronto: paure e risorse del terapeuta nelle comunicazioni a distanza con i pazienti.

16.00 – Plenaria e confronto sui lavori di gruppo.

17.00 – Conclusioni e chiusura.